

La lune et son influence sur le jardinier.

Conférence donnée à la Société
d'horticulture et d'écologie de Boucherville,
mercredi le 15 novembre 2017

Plan de la soirée

- La Lune, son aspect physique, ses mouvements.
- La Lune et son influence sur la Terre.
- La Lune et son influence selon les Peuples.
- La Lune et son influence sur l'Être Humain.
- La Lune et son influence sur le Jardin et le Jardinier.



La Lune, son aspect physique, ses mouvements

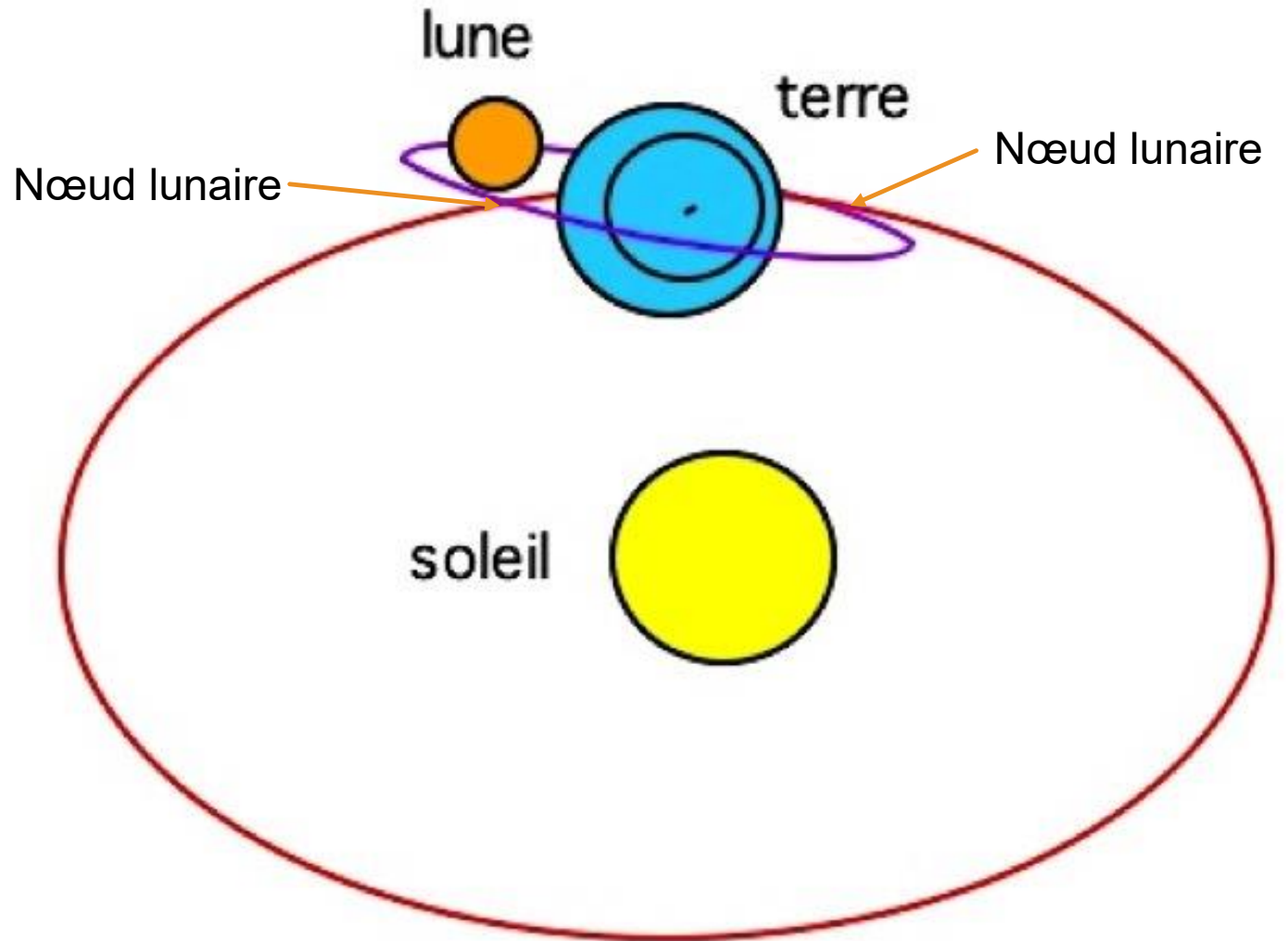
La Lune et la Terre

- Diamètre de la Lune: 3 474 Km.
- Diamètre de la Terre: 12 756 Km
- La distance moyenne entre la Lune et la Terre: 384 403 Km.
- La Terre et la Lune tournent autour de leur centre de masse commun, le barycentre. Le barycentre se trouve à l'intérieur de la Terre, à environ 4 700 Km de son centre.
- Le mouvement de la Terre est généralement décrit comme une « oscillation ». Vues de leur pôle , la Terre et la Lune tournent sur elles-mêmes.
 - La Lune tourne autour de la Terre et cette dernière tourne autour du Soleil, tous ces mouvements s'effectuant dans le **sens anti-horaire**.

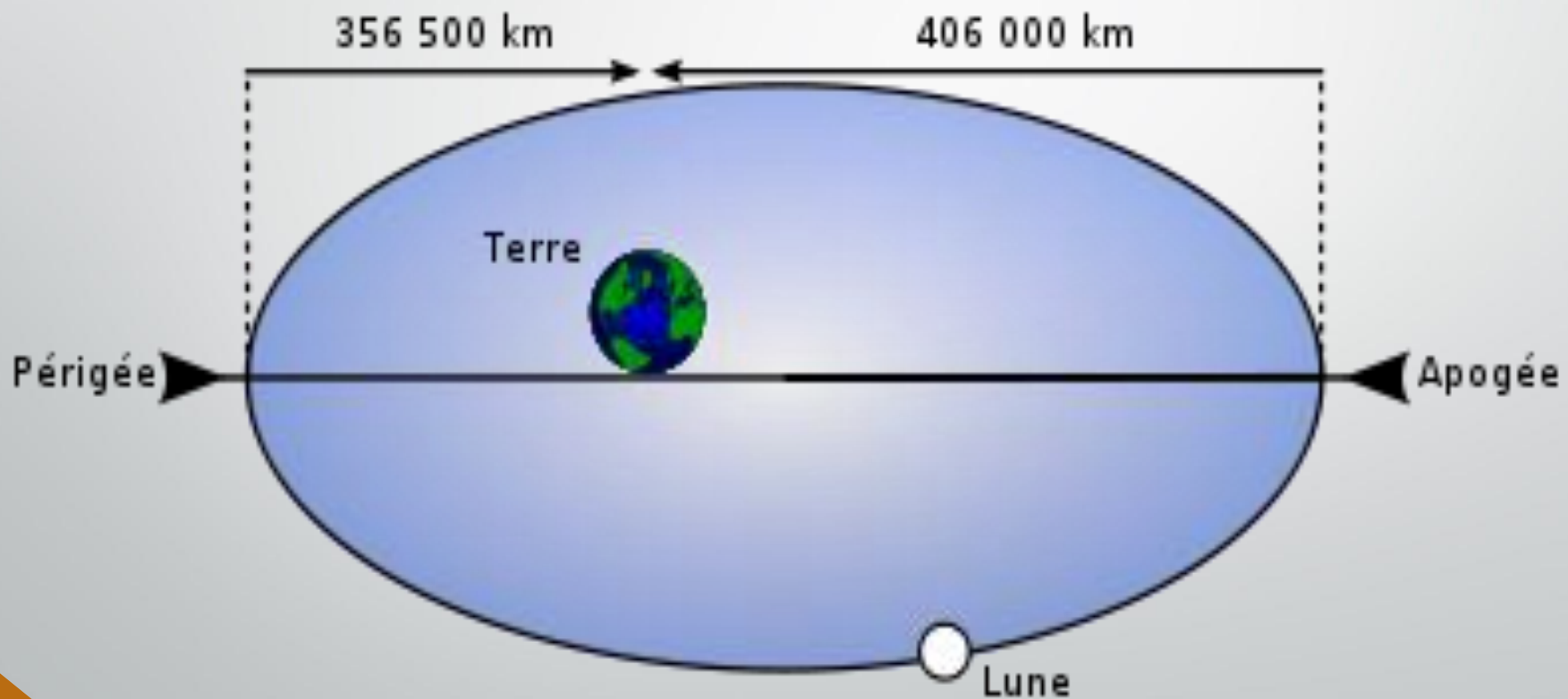
La lune, son aspect physique, ses mouvements.

- Le cycle lunaire s'étend sur 29,5 jours.
 - Ce cycle fournit aux populations de l'antiquité une échelle naturelle de temps, le mois.
 - Mois lunaire abandonné car une année ne contient pas un nombre entier de cycles lunaires.
 - À chaque mois, la Lune se rapproche (périgée) et s'éloigne de la Terre (apogée).
 - Les points où le trajet de la Lune croise celui de la Terre s'appellent les « nœuds » lunaires.

Les nœuds lunaires



Apogée et périgée lunaires

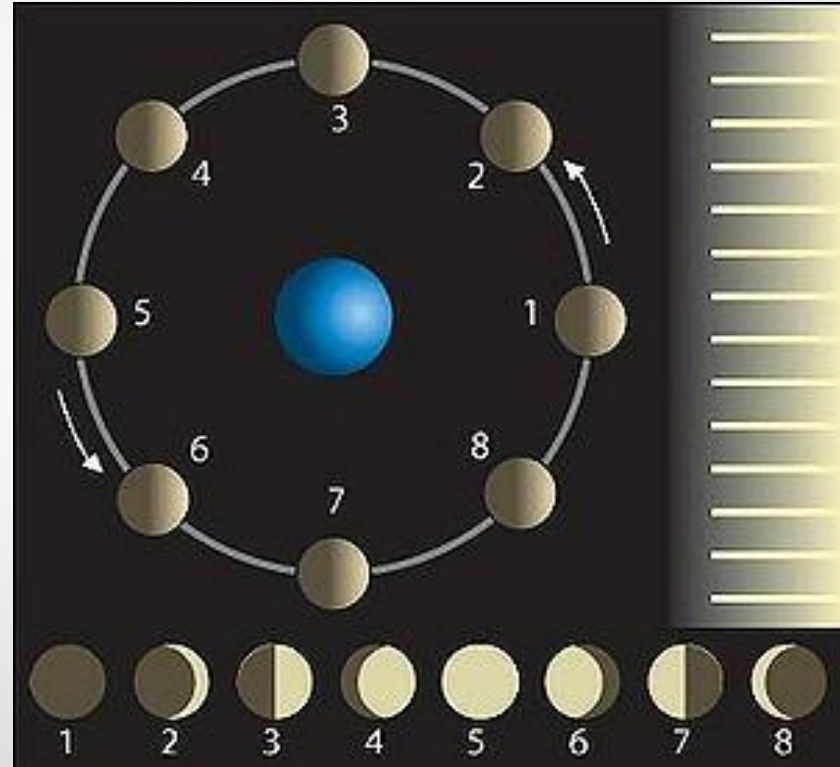


La lune, son aspect physique, ses mouvements.

- La lune n'est pas une source de lumière. Elle ne fait que réfléchir environ 7% de la lumière du soleil sur la terre.

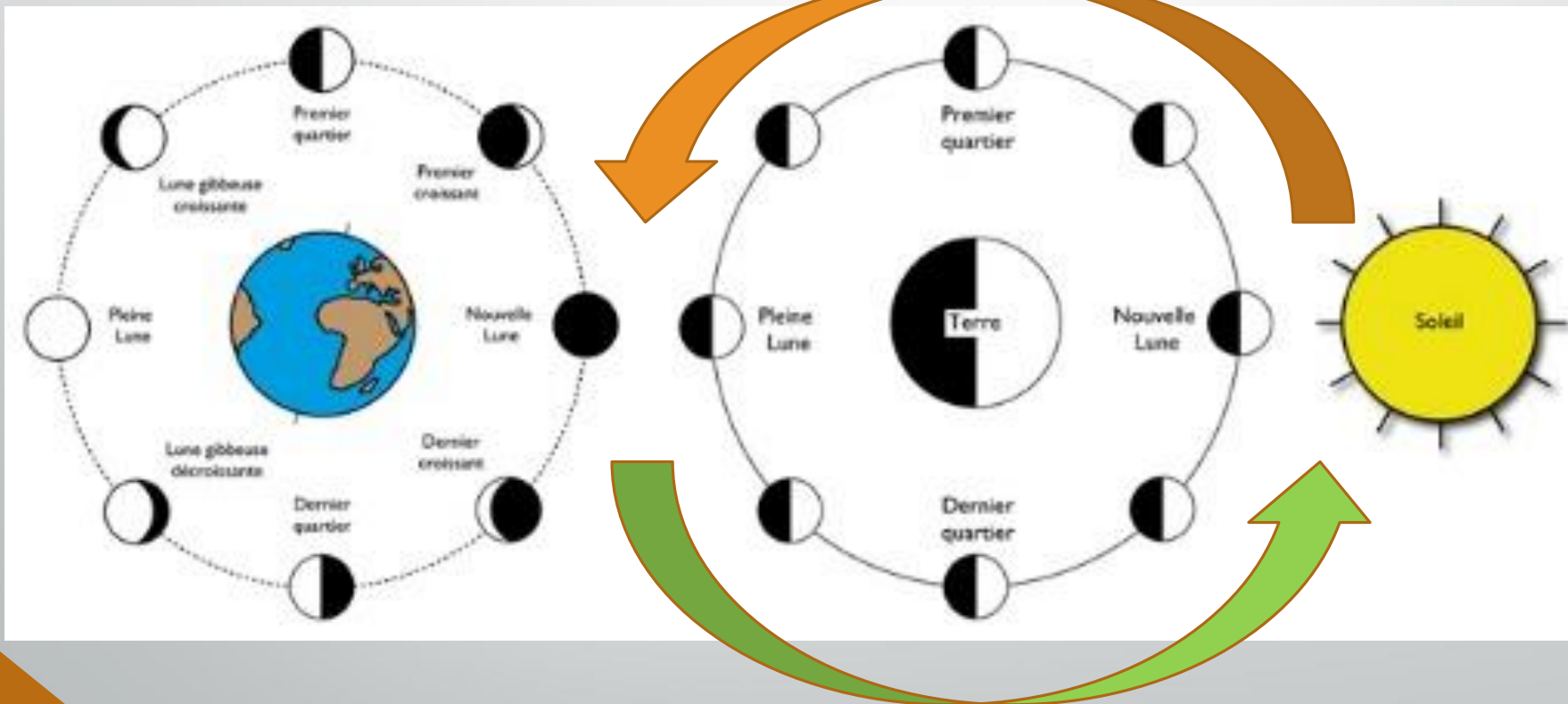
Mouvements de la Lune

- 1- la nouvelle lune
- 2- le premier croissant
- 3- le premier quartier
- 4- la lune gibbeuse croissante
- 5- la pleine lune
- 6- la lune gibbeuse décroissante
- 7- le dernier quartier
- 8- le dernier croissant



Les différentes phases de la lune

Phase ascendante, de la nouvelle lune à la pleine lune



Phase descendante, de la pleine lune à la nouvelle lune

Éclipses de Lune et de Soleil

- Éclipse de Lune
 - Se produit lorsque la Terre passe exactement entre le Soleil et la lune.
 - La lumière solaire est alors bloquée par la Terre et la Lune n'est plus complètement éclairée.
- Éclipses de Soleil:
 - Se produit lorsque la Lune se trouve exactement entre la Terre et le Soleil.
 - Pour un observateur sur Terre, trois cas de figure sont possibles.
 - Éclipse **totale**
 - Éclipse **partielle**
 - Éclipse **annulaire**



La Lune et son influence sur la Terre

La Lune et son influence sur la Terre

- Sans la lune, nos journées ne seraient que d'environ 15 heures.
- L'attraction de la Lune ralentir la rotation de la Terre.

La Lune et son influence sur la Terre

- Marées: Action de la Lune sur la Terre
 - Terrestres
 - Océaniques
 - Atmosphériques

Marées océaniques

- L'attraction de la Lune, provoque une déformation périodique de la Terre.
- C'est sur les océans que l'effet est le plus visible.
- Lorsque la Lune est au-dessus de l'océan, environ aux 12 heures, elle attire l'océan qui se gonfle, en se retirant des plages : c'est la marée basse.
Le reste du temps, l'eau s'étale et remonte sur le littoral : c'est la marée haute.
- Certaines régions ont des marées de plus de 15m... d'autres, de quelques centimètres.



Marées océaniques


- Deux fois par mois, le Soleil et la Lune agissent ensemble et produisent des marées de plus de 20% plus hautes qu'à l'ordinaire:
 - Lorsque le Soleil et la Lune sont de part et d'autre de la terre
 - Lorsque le Soleil et la Lune sont du même côté
- Lorsque le Soleil et la Lune forment un angle droit par rapport à la Terre, leurs forces s'annulent causant des marées environ 20% inférieures à la normale.

Marées terrestres

- Les marées terrestres ont la même origine que les marées océaniques mais sont de plus faible amplitude (au maximum de l'ordre du mètre).
 - Parties solides de la terre qui réagissent également aux forces marémotrices.
 - Bien que la croûte solide réagisse moins que l'océan, les continents subissent des variations d'une quinzaine de centimètres.
 - Mouvements qui participent aux tremblements de terre.

Marées atmosphériques

- Essentiellement dues au rayonnement solaire provoquant localement une évolution de la masse volumique de l'air et par le fait même, des changements de pression atmosphérique.



La Lune et son influence, selon les peuples

Un peu d'histoire

- Les premiers hommes étaient chasseurs, parcourant les forêts et montagnes, incertains de leurs sorts, toujours prêts à répandre le sang pour assurer leur survie. Les proies saisies devenaient des dieux.

Un peu d'histoire

- Parmi les chasseurs se trouvent ceux qui côtoient eaux et mers et qui deviennent **ichthyophages**.
- L'apparente stupidité de l'espèce aquatique fait en sorte que les chasseurs perdent de leur férocité et développent patience et tranquillité nécessaires à la pêche.

Un peu d'histoire

- Dans les contrées fertiles, les chasseurs deviennent **rhizophages**, i.e., se nourrissent de racines et de fruits.
- Ils ne sentent pas le besoin de fuir pour survivre.
- L'homme devient de plus en plus enclin à s'associer avec ses pairs, à perdre son besoin de répandre le sang. Il devient un cultivateur et éleveur, se nourrit de racines, de fruits, du lait et de la chair de ses animaux et se vêt de leur peaux.

Un peu d'histoire

- Chasseur et nomade, pêcheur ou agriculteur, l'homme se prend à observer les étoiles et à reconnaître les mouvements des corps célestes.
- Le cours uniforme des étoiles lui apprend à les distinguer que ce soit pour se diriger, pour y associer les mouvements marins ou les écarts de température: on assistait à la naissance de l'astronomie.
- L'astronomie a ouvert la porte à la nécessité d'associer les phénomènes et mouvements célestes à des pouvoirs surnaturels.... et à l'astrologie

Les Astres et les dieux

- Chez les Romains, la Lune prend le nom de Diane, déesse vierge de la chasse
- Le Soleil est souvent masculin mais parfois féminin selon les peuples:
 - Dans l'Égypte antique, **Râ**
 - Dans la Grèce antique, il prend le nom de **Phoebos**
 - Chez les Romains, il s'appelle **Apollon** et est le frère de Diane. Il remplace **Sol** ou **Helios**, le vieux dieu Soleil
 - Chez les Aztèques, **Huitzilopochtli**, dieu de la guerre et du Soleil
 - Au Japon, la famille impériale se targue de descendre d'**Amaterasu**, déesse du Soleil.
 - En France, même Louis XIV se targue d'être le Roi-Soleil
 - ...

La lune et son influence sur les peuples

- Chaque nation autochtone avait sa propre définition des lunes
 - Ces définitions dépendent de leur situation géographique et de leur mode de vie:
 - Un peuple sédentaire associe les lunes en fonction des semis et des récoltes.
 - Un peuple nomade, plus chasseur, associe les lunes selon la montagne, la forêt, l'eau et les animaux qui vivaient.
 - Un peuple qui vit près de l'eau - lac, rivière, fleuve ou mer - associe les mouvements de l'eau aux lunes et reconnaît les mouvements du monde marin.

Les pleines lunes guidaient et étaient interprétées selon les peuples de l'hémisphère nord

- Janvier: Lune froide, Lune du Loup, Lune du Grand Repos
 - Moment que les loups se regroupent et errent dans les villages dans l'espoir de trouver la nourriture qui se fait rare.
 - Période de jachère obligatoire
- Février: Lune de la Tempête, Lune des Neiges, Lune de la Faim, Lune des Grands Vents.
 - Tempêtes nombreuses en février.
 - Chasse particulièrement difficile.
- Mars: Lune des arbres qui bourgeonnent
 - Dernière lune de l'hiver
 - Nouveauté, renouveau
 - Pouvoir sexuel, énergie d'espoir intense, compréhension des lois de la nature, visualisation et projection d'événements à venir.

Les pleines lunes guidaient et étaient interprétées selon les peuples de l'hémisphère nord

- Avril: Lune des Semences, Lune d'Œuf, Lune du retour de la grenouille
 - Fertilité, Semis,
 - Éveil de la nature, retour à la vie
- Mai : Lune du Lièvre, des Fleurs, des Plantations
 - Repiquage des semis
 - Réalisation des rêves, des projets
- Juin: Lune des Amoureux, Lune Framboise, Lune Rose, Lune du puissant feu solaire
 - Porte aussi le nom de Lune de Miel...
 - Une aura chatoyante d'un rouge vif aux rayons indigo enveloppe cette pleine Lune.

Les pleines lunes guidaient et étaient interprétées selon les peuples de l'hémisphère nord


- Juillet: Lune des Prés, Lune des Foudres, Lune de la Chance, Lune du Bon Grain
 - Temps des premières moissons, cueillette des herbes magiques;
 - Séparer le bon grain de l'ivraie et, indirectement, à faire la différence entre ce qui est bon pour nous et ce qui ne l'est pas.
- Août: Lune des Herbes, Lune d'Orge, Lune du Maïs, Lune Rouge, Lune des Fruits Mûrs
 - Temps des récoltes abondantes
 - Lune des fruits mûrs nous rappelle l'oeuvre du temps, ce merveilleux guérisseur.
- Septembre: Lune des Moissons
 - Apporte protection, prospérité et abondance

Les pleines lunes guidaient et étaient interprétées selon les peuples de l'hémisphère nord

- **Octobre: Lune de Sang, Lune de la Chute des Feuilles, Lune du Chasseur, Lune de l'Envol des Canards**
 - Faire des provisions, pour partir vers d'autres cieux ou pour en finir avec ce qui ne va plus.
 - Esprit de liberté.
- **Novembre : Lune du Castor, Lune de Givre, Lune de l'Arrivée du Grand Froid**
 - Le castor prépare son barrage pour la saison froide. C'est la saison des pièges à castor pour la fourrure.
 - Incite à la récolte et à l'engrangement.
- **Décembre: Lune des Longues Nuits, Lune du Long Sommeil.**
 - Lune règne sur la Terre, compte tenu qu'il y a plus d'heures à la nuit qu'au jour.
 - Temps utilisé à compléter les tâches, pour laisser les vieilles habitudes et vieux problèmes. Introspection.

La lune et son influence sur les peuples


- La lune Bleue:
 - Rare phénomène: se produit environ à tous les 2 ½ ans.
 - **2^e pleine lune** durant un mois calendrier.
 - Cycle lunaire a 29 ½ jours. Certains mois, 31 jours.
 - L'expression anglaise « Once in a blue moon » signifie rarement...
 - La prochaine lune bleue est le 31 janvier 2018



La lune et son influence sur les animaux

La Lune et son influence sur les animaux

- Le saumon se fait discret à la Pleine Lune.
- Le thon remonte à la Pleine Lune.
- Les prises sont plus importantes par mauvais temps ou temps couvert.
- Les insectes se montrent moins les soirs de Pleine Lune.
- Les fruits de mer sont meilleurs lorsqu'ils sont pêchés en lune croissante.



La lune et son influence sur le jardin et le jardinier

Pline l'Ancien (Italie, 23-79)

- Pline l'Ancien, philosophe romain a entre autre écrit *Naturalis historia*, ouvrage en 16 volumes où il:
 - réunit toutes les connaissances de son temps sur les végétaux.
 - recense les ouvrages existants, enquête auprès des médecins, des herboristes, des gens de la campagne et fait lui-même des observations sur le terrain.
 - a inventorié **900 végétaux**, soit le double de ce qu'avait donné Théophraste, 4 siècles plus tôt.
 - Cet inventaire inclut des informations de nature botanique et les utilisations agricoles, alimentaires, pharmaceutiques ou magiques et est le plus complet sur le sujet que l'Antiquité ait légué.

Columelle (Cadix, milieu du 1er siècle)

- Columelle, agronome romain, a entre autre écrit *Res rustica*, ouvrage en 12 volumes, où il aborde
 - la qualité de la terre,
 - le labourage, les semences, le fumier, le jardinage,
 - la viticulture et la culture de l'olivier,
 - le bétail, les animaux domestiques, la volaille, l'étang, l'apiculture,
 - l'économie rurale qui inclut des recettes

Pline suggère de:

- tailler les vignes à la Pleine Lune.
- creuser les trous des arbres à la Pleine Lune.
- semer les plantes en Lune croissante.
- cueillir, récolter et couper le bois en lune décroissante.
- rentrer les légumes secs et grains vers la fin de la lunaison
- planter et déterrer l'ail et l'oignon quand la lune est '*infra terram*', i.e. sous l'horizon
- faire les vendanges au croissant de Lune, alors que les grains sont plus gonflés.
- ne pas ouvrir les jarres de vin par vent du Sud ou par Pleine Lune.
- cueillir les fruits en Lune décroissante si on veut les garder pour nous mais les cueillir quelques jours avant la pleine lune s'ils sont destinés à la vente; c'est à ce moment qu'ils sont les plus beaux.

Columelle suggère de:

- couvrir les oeufs quand la Lune croît et depuis son 10e -15e jour. La Lune doit être encore croissante quand les poulets naîtront, i.e. 21 jours plus tard.
- attendre le déclin de la Lune pour castrer les veaux

Influence de la nouvelle lune

- Au jardin, **intervenir** le moins possible, 2 jours avant et après. Rend les plantes plus ligneuses.
- **Récolte** des semences en lune montante
- **Semis** et **repiquage** des plantes qui produisent des graines à l'extérieur du plant comme les légumes feuilles et les céréales.
- Fauchage des **foins**. Seront de meilleure qualité.
- Couper le **sapin de Noël**: les aiguilles resteront plus longtemps sur l'arbre.
- Les **animaux** supportent mieux les tailles des cornes et le parage des pieds.
- **Les fruits de mer** meilleurs lorsque pêchés en lune croissante.
- Cueillette des **plantes médicinales**
- Récolte des **fruits**, des **légumes fruits** et des **légumes feuilles**

Greffage

Influence du premier quartier de lune

- Semis et plantations des plantes qui produisent des graines à l'intérieur du plant
 - légumineuses (pois, haricots), cucurbitacées (melons, concombres, citrouilles) et les solanacées (tomates, aubergines, piments).
- Apport d'engrais liquides et purins,
- Élaguage du printemps.
- Plantation des arbres et arbustes fruitiers.
- Plantation de l'ail vers la fin de la période.

Influence de la pleine lune

- Période propice au pourrissement.
 - Ne pas faire de plantations un jour ou deux avant et après la pleine lune excepté l'ail qui aime être planté en lune gibbeuse.
- Bien arroser au pied des plantes la veille et le jour de la pleine lune.
- Après la pleine lune, épandre de l'engrais à pelouse,
 - Semis de légumes racines.
 - Division des vivaces.
 - Récolte des boutures et des légumes pour la conservation à la cave.
- **Soins personnels**
 - Augmentation des problèmes psychiatriques, de dépressions et d'insomnies.
 - Couper ongles et cheveux, le soir de pleine lune pour les renforcer et éviter leur chute...

Influence du dernier quartier de la lune

- Période où l'eau s'enfonce profondément dans le sol.
 - propice aux labours et bêchage en profondeur.
- Période stérile
 - Désherbage et taille des plantes pour meilleure cicatrisation.
 - Couper le bois de charpente qui ne sera pas pourrissant et de chauffage qui boucanera moins.
- Plantation des bulbes et tubercules

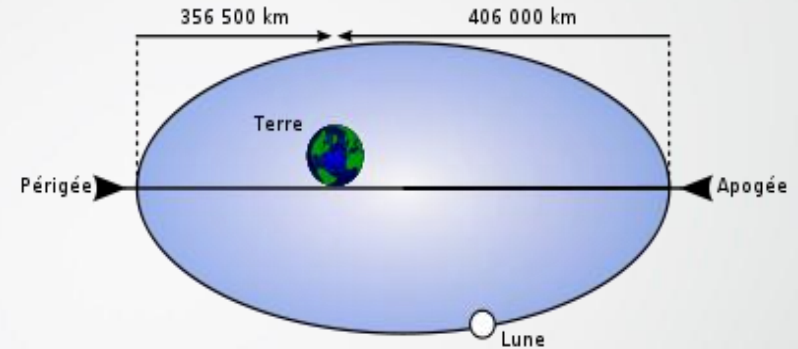
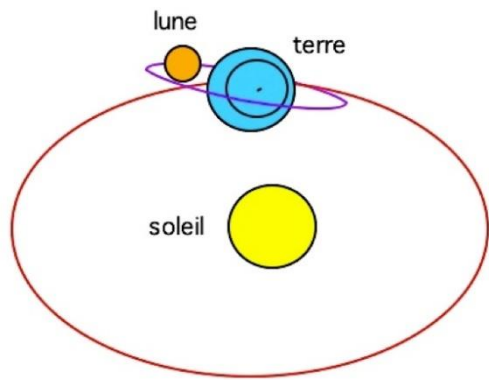
Influence de la lune décroissante

- **La vitalité des plantes décroît** en lune décroissante.
 - Les plantes possèdent moins de vitalité
 - Les couleurs, odeurs, saveurs sont plus perceptibles, améliorées.
- **Période favorable aux conserves**, confitures et mise en bouteille du vin. La conservation des plantes à leur état frais est plus difficile.
- **Insecticides et fongicides** plus efficaces.
- Fertilisation et travail du **sol**.
- **Semis et repiquage** des légumes racines et à tubercules.
- **Semis** de salades et épinards pour éviter qu'elles ne montent en graines.

Influence de la lune décroissante

- **Semis et repiquage** les légumes fruits et fleurs dont vous voulez concentrer les saveurs et propriétés.
- **Récoltes** de tout ce qui pousse sous la terre en jours racines et lune descendante.
- **Semer** les pelouses et **tondre** les gazons pour une repousse drue et moins rapide
- Cueillette des plantes **médicinales dépuratives** se fait le matin.

La Lune et son influence sur le jardin et le jardinier



- **Les jours néfastes**
 - correspondent aux moments où les influences de la lune sont perturbées par un changement de mouvement (**noeuds lunaires, périgée et apogée** ou aux **éclipses**).
- **On évitera tout travail en noeud lunaire, à l'Apogée et au Périgée**
 - **Au périgée, elle exerce une attraction beaucoup plus forte**, qui provoque l'étiollement des jeunes semis. Les plantes sont fragilisées et demeurent moins robustes.
 - **À l'apogée, son attraction est amoindrie**. Les jeunes semis poussent moins bien et ils restent chétifs. Ils donnent par la suite des plantes qui présentent une plus grande sensibilité aux parasites ainsi qu'aux maladies.

L'Influence de la lune croissante

- **Soins personnels**

- **L'organisme reprend des forces.**

- Convalescences, cures anti-fatigues avec un apport en vitamines, cure en phytothérapie, homéopathie, cures et massages contre les problèmes circulatoires.
- Cures en jours "feuilles" pour les problèmes de sommeil, les rhumatismes et les dépressions passagères;
- Cures en jours "racines" pour soigner le corps en profondeur, pour les problèmes circulatoires et digestifs.

- **Coupe de cheveux**, autant pour les coupes d'entretien que pour se faire une nouvelle tête

- **Soins des ongles**,

- Préférer les jours "racines" pour les soins
- Éviter les jours "feuilles".

- **Pour les soins de la peau**,

- Désincruster la peau en lune croissante et descendante.
- L'acné et les verrues semblent croître avec la lune, traiter aux mêmes dates.

Influence de la lune décroissante

- **Soins personnels**

- Période propice à l'augmentation des problèmes circulatoires et cardio-vasculaires.
- Commencer juste après la pleine lune, les cures pour éliminer les toxines (reins-foie) par des tisanes diurétiques et pour perdre du poids.
- Les plaies cicatrisent mieux en lune décroissante, favoriser les interventions chirurgicales ou dentaires, en évitant les jours "feuilles".
- L'épilation se fait en lune décroissante, cela ralentit la repousse.

La lune et son influence sur le corps

- ***Les cheveux***

- À la Nouvelle Lune

- massage du cuir chevelu avec des substances nutritives
- couper les pointes pour que les cheveux continuent leur pousse rapidement.

- Du premier quartier à la pleine lune,

- fortifier les cheveux en massant doucement le cuir chevelu ou en appliquant des crèmes tonifiantes. Après la PL, nous pouvons nous occuper de l'épaisseur des cheveux.
- En coupant les pointes, on évite les fourches et on favorise l'épaississement de la masse des cheveux.

- Après le dernier quartier jusqu'à l'avant-dernier jour avant la nouvelle lune suivante,

- procéder aux colorations, teintures, mises en forme des cheveux, lesquelles tiendront deux fois plus longtemps. Cette phase de la Lune favorise l'imprégnation des substances.

Calendrier lunaire de janvier 2017

graines-et-plantes.com



Jour racine





































































Jour feuille



Jour fruit



Jour fleur

Samedi	Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	1  	2  Noeud lunaire Ne pas jardiner	3  	4  	5   	6  
7  	8  	9  	10  Périgée lunaire Ne pas jardiner	11  	12   	13  
14  	15  Noeud lunaire Ne pas jardiner	16  	17  	18  	19   	20  
21  	22  	23  	24  	25  	26  	27  
28   	29  Noeud lunaire Ne pas jardiner	30  	31  	 Nouvelle lune  Premier quartier  Pleine lune  Dernier quartier		

Calendrier lunaire de janvier 2017

Actions

- Jours racines: influence sur le système racinaire.
Plantes concernées: ail, betterave, carotte, céleri-rave, échalotes, endive, navet, oignon, pomme de terre, radis, salsifis, etc.
- Jours fleurs: influence sur les végétaux à fleurs et légumes-fleurs. Plantes concernées: artichaut, brocoli, chou-fleur, fleurs, arbres, arbustes, aromatiques à fleurs.
- Jours fruits et graines: influence sur la stimulation des fruits et des graines. Plantes concernées: arbres à noix, arbres fruitiers, tomates, haricots et pois, aubergine, cucurbitacées, fraise, framboise, poivron et piment.
- Jour feuilles: influence sur les tiges et les feuilles des plantes.



Phases de la lune qui sauront maximiser nos actions

- **De la nouvelle lune à la pleine lune**
 - Rituels de guérison
 - Magie blanche positive
 - Amour, prospérité, chance, désir sexuel et richesse accrue.
- **À la pleine lune**
 - Accroissement des dons psychiques, facultés extrasensorielles
 - Rituels de fertilité, de transformation favorisés
 - Rêves prophétiques favorisés
- **Lune décroissante**
 - Rompre avec les mauvaises habitudes
 - Perte de poids
 - Se débarrasser des personnes à l'influence toxique
 - Conjurer le mauvais sort.
- **Nuit sans lune**
 - Idéale pour rituels et sortilèges de magie noire

Actions posées selon les lunes

En bélier	Accroître le leadership. Invoquer les dieux de la guerre.
En taureau	Acquisition de biens, Accroissement de la richesse
En gémeaux	Déménagement, Activités de relations publiques et d'écriture.
En cancer	Invocation des déités lunaires, Protéger la maison et les biens pour une vie paisible
En lion	Accroissement du rôle social, du courage et de la fertilité masculine
En vierge	Obtention d'un emploi, Accroissement des facultés intellectuelles Amélioration de la santé.

Actions posées selon les lunes

- En balance Accroissement de la créativité, du sens de la justice.
Acquérir un équilibre spirituel et émotif.
- En scorpion Régler les problèmes sexuels,
Accélérer sa croissance psychique.
Réussir des transformations profondes.
- En sagitaire Favoriser voyages, déplacements, activités sportives.
Capacité de reconnaître la vérité.
- En
capricorne Accroître son ambition, favoriser sa carrière.
Propice aux affaires politiques
- En verseau Accroître les facultés créatives, favoriser la liberté,
l'amitié et la rupture avec des habitudes néfastes.
- En poisson Favoriser les rêves, la clairvoyance. Poursuites
musicales et artistiques.



En conclusion

- La Lune a toujours exercé et exercera toujours une attraction sur l'humain curieux que nous sommes.
- La science ne supporte pas toujours les croyances populaires.
- Mais rien nous empêche d'utiliser cette fichue Lune pour mieux observer la nature, notre environnement, notre vie et tirer nos propres conclusions.

Bibliographie

- lesbeauxjardins.com/cours/biodynamie/rythmes/lune/mouvement.html
- www.rustica.fr/articles-jardin/jardiner-avec-lune/lune-apogee-et-perigee
- www.naturosante.com/rubriques/jardinage_biologique
- www.techno-science.net
- Graines-et-plantes.com
- Lunais-Pigott Sophie, L'agriculture sous l'influence de la Lune,